

Was ist vor der Messung zu beachten?

Bereits eine Stunde vor der Messung möchten wir Sie bitten, auf Zigaretten, Alkohol, Süßigkeiten und koffein- bzw. teeinhaltige Lebensmittel zu verzichten. Diese Stoffe sind hoch stoffwechselwirksam und können dadurch das Messergebnis erheblich beeinflussen. Die Messung sollten weiterhin in einem entspannten Zustand durchgeführt werden.