

## Kursprogramm 2009/1. Halbjahr

### Ausdauer Akademie (AA)

**Info:** Der Basiskurs (BKI) dauert 15 Stunden. Der Aufbaukurs (BKII) läuft über 8 Stunden. In der Regel finden die Termine jeweils einmal pro Woche statt. Für DAK-Versicherte sind beide Kurse innerhalb eines Kalenderjahres erstattungsfähig!

<b>Kurs: Essen</b>	Ausdauer Akademie, BK I
<b>Kursbezeichnung:</b>	AA-E-09-1
<b>Kursort/Treffpunkt:</b>	Grugapark, Haupteingang
<b>Kursbeginn:</b>	Dienstag 24.02.09 <b>Kursende:</b> 02.06.09
<b>Uhrzeit:</b>	17:00-18:00
<b>Dauer:</b>	15x60 Min.
<b>Preis:</b>	€115,00
<b>Kursleiter:</b>	NeanderFit / Robert Peters
<b>Anmeldestatus:</b>	

<b>Kurs: ESSEN</b>	Ausdauer Akademie, BK II
<b>Kursbezeichnung:</b>	AA-E-09-2
<b>Kursort/Treffpunkt:</b>	Grugapark, Haupteingang
<b>Kursbeginn:</b>	Dienstag 24.02.09 <b>Kursende:</b> 14.04.09
<b>Uhrzeit:</b>	18:00-19:00
<b>Dauer:</b>	8x60 Min.
<b>Preis:</b>	€80,00
<b>Kursleiter:</b>	NeanderFit / Robert Peters
<b>Anmeldestatus:</b>	

<b>Kurs: Dortmund</b>	Ausdauer Akademie, BK I
<b>Kursbezeichnung:</b>	AA-Do-09-3
<b>Kursort/Treffpunkt:</b>	Romberg Park, Torhaus
<b>Kursbeginn:</b>	Mittwoch 25.02.09 <b>Kursende:</b> 03.06.09
<b>Uhrzeit:</b>	17:00-18:00
<b>Dauer:</b>	15x60 Min.
<b>Preis:</b>	€115,00
<b>Kursleiter:</b>	NeanderFit / Robert Peters
<b>Anmeldestatus:</b>	

<b>Kurs: Dortmund</b>	Ausdauer Akademie, BK II
<b>Kursbezeichnung:</b>	AA-Do-09-3
<b>Kursort/Treffpunkt:</b>	Romberg Park, Torhaus
<b>Kursbeginn:</b>	Mittwoch 25.02.09 <b>Kursende:</b> 15.04.09
<b>Uhrzeit:</b>	18:00-19:00
<b>Dauer:</b>	8x60 Min.
<b>Preis:</b>	€80,00
<b>Kursleiter:</b>	NeanderFit / Robert Peters
<b>Anmeldestatus:</b>	

<b>Kurs: Bochum</b>	Ausdauer Akademie, BK I
<b>Kursbezeichnung:</b>	AA-Do-09-5
<b>Kursort/Treffpunkt:</b>	Jahrhunderthalle, Parkplatz
<b>Kursbeginn:</b>	Donnerstag 26.02.09 <b>Kursende:</b> 04.06.09
<b>Uhrzeit:</b>	17:00-18:00
<b>Dauer:</b>	15x60 Min.
<b>Preis:</b>	€115,00
<b>Kursleiter:</b>	NeanderFit / Robert Peters
<b>Anmeldestatus:</b>	

<b>Kurs: Bochum</b>	Ausdauer Akademie, BK II
<b>Kursbezeichnung:</b>	AA-Do-09-6
<b>Kursort/Treffpunkt:</b>	Jahrhunderthalle, Parkplatz
<b>Kursbeginn:</b>	Donnerstag 26.02.09 <b>Kursende:</b> 16.04.09
<b>Uhrzeit:</b>	18:00-19:00
<b>Dauer:</b>	8x60 Min.
<b>Preis:</b>	€80,00
<b>Kursleiter:</b>	NeanderFit / Robert Peters
<b>Anmeldestatus:</b>	